



Kijárási korlátozás lép életbe!

- a korlátozás március 28-tól április 11-ig érvényes
- a lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni
- az élelmiszerboltok, patikák, piacok és drogériák látogathatók lesznek
- nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani
- az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat
- ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják

Vigyázzunk egymásra!

A kijárási korlátozással nem veszítette érvényét a "**MARADJ OTTHON!**" felhívás. A sajnálatosan, okkal (vagy ok nélkül is) boltba, piacra járó idősök védelmére szolgál az üzletekben számukra fenntartott időszáv, hogy akkor ott minél kevesebben tartózkodjanak, könnyebben be lehessen tartani a másfél méteres védőtávolságot. Tehát továbbra is **MARADJ OTTHON!** Akkor is, ha nem vagy még 65 éves!

FELHÍVÁS

A Beledi Közös Önkormányzati Hivatal részéről felhívjuk a Tisztelt Ügyfelek figyelmét, hogy 2020. március 17-től határozatlan ideig a Beledi Közös Önkormányzati Hivatal ügyintézőinek ügyfélfogadása **SZÜNETEL**.
Kapcsolattartás és ügyintézés kizárólag ügyfélkapun, vagy a www.beled.hu-n közzétett elérhetőségeken történik.

Beled Város Önkormányzata hírei

71/2020. (III. 27.) Korm. rendelet a kijárási korlátozásról

A Kormány az Alaptörvény

53. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében,
az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. § (1) Mindenki köteles más emberekkel a szociális érintkezést - a közös háztartásban élők kivételével - a lehető legkisebb mértékűre korlátozni, és a másik embertől lehetőség szerint legalább 1,5 méter távolságot tartani.

(2) Az (1) bekezdést a tömegközlekedés során is alkalmazni kell.

2. § Vendéglátó üzletben - az ott foglalkoztatottak kivételével - tartózkodni tilos. Kivételt képez az elvitelre alkalmas ételek kiadása és szállítása.

3. § A lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására az e rendeletben meghatározott alapos indokkal kerülhet sor.

4. § (1) A 3. § szerinti alapos indok:

a) a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben (különösen a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletben) történő vásárlás,

b) napközbeni kiscsoportos felügyelet okán a kiskorú gyermek kísérése,

c) az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat (különösen pszichoterápiás ellátás, fizioterápiás kezelés, gyógytorna),

d) az egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés az 5. § szerint,

e) a házasságkötés és a temetés szűk családi körben,

f) a napi fogyasztási cikket értékesítő élelmiszerüzletben (a továbbiakban: élelmiszerüzlet) történő vásárlás,

g) a napi fogyasztási cikket értékesítő egyéb (illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító) üzletben (a továbbiakban együtt: drogéria) történő vásárlás,

h) az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzletben történő vásárlás,

i) a mezőgazdasági üzletben történő vásárlás, ideértve műtrágyát értékesítő üzletet és vágóhidat,

j) a piacon, a helyi termelői piacon (a továbbiakban együtt: piac) történő vásárlás,

k) a gyógyszer, a gyógyászati segédeszköz forgalmazó üzletben (a továbbiakban együtt: gyógyszertár) történő vásárlás,

l) az üzemanyag-töltőállomás felkeresése,

m) a dohányboltban történő vásárlás,

n) a fodrász, a manikűrös szolgáltatások igénybevétele,

o) a szállítási, tisztítási és higiénias szolgáltatások igénybevétele,

p) a gépjármű- és kerékpárszerviz, a mezőgazdasági és erdészeti gépek és

RENDKÍVÜLI!!

**Kijárási korlátozás március 28. és
április 11. között!!**

**A lakóhely csak alapos okokból
hagyható el !!**

**• boltba, gyógyszertárba, orvoshoz,
munkába továbbra is lehet járni !!**

**• a 65 év felettiek napközben
9 és 12 óra között látogathatják a
boltokat, gyógyszertárakat!!**

**• nyilvános helyen 1,5 m távolságot
kell tartani !!**

**Szükség esetén 50 ezer forintos
büntetés is kiszabható.**

berendezések javításával kapcsolatos szolgáltatások igénybevétele

,g) a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatások igénybevétele,

r) a legszükségesebb esetben a személyes megjelenést igénylő ügyintézés, így hatósági, banki, pénzügyi, biztosítási és postai szolgáltatások igénybevétele,

s) az állatok ellátása, háziállat közterületi sétáltatása, az állatorvosi rendelő és az állatkórház látogatása,

t) a szülői jogok és kötelezettségek,

u) a hitéleti tevékenység.

(2) Alapos indok továbbá - az 1. §-ban meghatározottak betartásával - a magáról gondoskodni nem tudó, vagy segítségre szoruló személy (például kiskorú személy, idős személy és beteg személy) részére történő segítségnyújtás.

5. § Egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés külterületen, valamint a települések belterületén - lehetőség szerint a zöldterületeken - egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen folytatható azzal, hogy másoktól legalább 1,5 méter távolságot kell tartani.

6. § (1) Saját és családja érdekében a 65. életévét betöltött személy az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot vagy gyógyszertárat 9.00 óra és 12.00 óra közötti időben látogathatja.

(2) Az élelmiszerüzletben, drogériában, piacon vagy gyógyszertárban 9.00 óra és 12.00 óra közötti időben az ott foglalkoztatottak kivételével kizárólag az (1) bekezdés szerinti személy tartózkodhat.

7. § Az 1. § (1) bekezdésében meghatározott korlátozás, valamint a 2. §-ban és a 6. § (2) bekezdésében meghatározott előírás érvényesítése a helyiség üzemeltetőjének a felelőssége.

8. § (1) E rendelet szerinti korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi, a katonai rendészet és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos állományának szolgálati jogviszonyáról szóló törvény szerinti bármely szerv bevonásával.

(2) E rendelet szerinti korlátozó intézkedések be nem tartása esetén a rendőr a Rendőrségről szóló 1994. évi XXXIV. törvény (a továbbiakban: Rtv.) szerinti intézkedéseket és kényszerítő eszközöket a szükségesség és arányosság követelménye betartásával az Rtv.-ben meghatározott módon alkalmazhatja.

9. § (1) A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény (a továbbiakban: Szabstv.) 1. § (1) bekezdésétől eltérően szabálysértést követ el, aki az e rendeletben meghatározott korlátozó intézkedést megszegi.

(2) A Szabstv. 11. § (1) bekezdésétől eltérően az (1) bekezdés szerinti szabálysértés esetén a pénzbírság legalacsonyabb összege ötezer forint, legmagasabb összege ötszázezer forint.

10. § (1) Ez a rendelet 2020. március 28. napján lép hatályba.

(2) Ez a rendelet 2020. április 11-én hatályát veszti.

11. § Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III.) szóló 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelet 1. §-a nem alkalmazható.

KEDVES BELEDI LAKOSOK!

Minden bizonnyal valamennyiük előtt ismert, hogy a koronavírus-járvány gyors terjedésének mérséklése érdekében a Kormány 2020. március 28. napjától 2020. április 11-ig kijárási korlátozást rendelt el, amely alapvetően megváltoztatja eddigi életvitelünket és szokásainkat. A Kormányrendelet betartása mindannyiunk kötelezettsége. Az ebben foglalt magatartásszabályok könnyebb érvényesülése érdekében kérem városunk idősebb, elsősorban 65 év feletti lakosait – akinek a bevásárlási (élelmiszer, gyógyszer), illetve akár postai ügyintézése nem megoldható családtagok vagy segítőkész szomszédok által - hogy a fertőzésveszély csökkentése, valamint egészségük biztonsága céljából keressék fel kéréseikkel az Egyesített Szociális Központ munkatársait vagy önkormányzatunk ügyintézőit az alábbi elérhetőségeken:

Egyesített Szociális Központ: 06-96/257-192 beszkebeled@gmail.com

Beledi Közös Önkormányzati Hivatal: 06-96/594-170 titkarsag@beledhivatal.eu

Major Jenő polgármester

NÉHÁNY FONTOS INFORMÁCIÓ A KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁSRÓL

1. Mindenki köteles a társas érintkezést a minimálisra csökkenteni, és más embertől legalább másfél méter távolságot tartani, még tömegközlekedés során is.

NE ÁLLJ SZOROSAN SENKI MELLÉ SEHOL!

2. Tilos vendéglátó üzletben tartózkodni, kivétel ez alól az ott dolgozók, és az elvitelre készült ételek kiadása és elszállítása. **NE MENJ ÉTTEREMBE, NE ÜLJ BE KOCSMÁBA ÉS HASONLÓ HELYEKRE! EHELYETT ELVITELRE KÉRJ ÉTELT.**

3. Alapos indok nélkül ne lépj ki a lakásodból!

4. **Az idősekre külön vonatkozó tudnivalók:**

Fontos tudni, hogy az idősek (65 év felettiek) csak reggel 9 és 12 között mehetnek élelmiszerüzletbe, drogériába, gyógyszertárba, piacra.

Ezekben a helyeken ekkor csak ők lehetnek, azaz **LÉNYEGÉBEN A 65 ÉV ALATTIAK NEM MEHETNEK 9 ÉS 12 KÖZÖTT VÁSÁROLNI EZEKRE A HELYEKRE.**

Ennek betartatása egyébként a hely üzemeltetőjének felelőssége

(forrás: index.hu)

MARADJ OTTHON, BELED!

Néhány nappal ezelőtt ezzel a jelszóval indult *Odoricsné Buthi Krisztina* önkormányzati képviselő felhívására a Facebookon az a kezdeményezés, amely azt tűzte ki céljaként, hogy ellássa Beled lakosait házi készítésű szájmaszkokkal.

A felhíváshoz rendkívüli gyorsasággal csatlakoztak a belediek, s rekordidőn belül elkezdődött a munka. Gyűltek a felajánlások, hozzájárulások különféle formában, ki-ki saját lehetőségei szerint segített. Krisztina pedig koordinálta a feladatokat, folyamatosan tartotta a kapcsolatot a csoport tagjaival. Sokan vállalták a maszkok készítését varrni tudó hölgyek, őket a többiek segítették mindvégig a jelzett igények alapján. Az anyagok begyűjtését és házhoz szállítását a képviselő és férje végezte.

Néhány napon belül a példás összefogásnak köszönhetően elkészültek a szájmaszkok olyan mennyiségben, hogy mindenkinek jusson.

Utolsó fázisként az önkéntes jelentkezők március 26-án kiszállították őket a beledi családokhoz. Gratulálunk e nemes összefogáshoz, Beled példás aktivitásról, önzetlen hozzáállásról tett tanúbizonyságot, s arról, hogy vészhelyzetben ez a legeredményesebb és leginkább járható út. Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek, aki ebben a mozgalomban részt vett, segített.

Közzétesszük a maszkok készítőinek névsorát. Hálásan köszönjük munkájukat! Vigyázzunk egymásra!

Ajkai Katalin- Kovács Katica
Bakos Piroska
Béresné Diószegi Zsanett
Budainé Lelkes Bernadett
Borsodi Margit
Bödecsné Horváth Gyöngyi
Budai Jánosné
Dobosné Gurbács Bernadett
Csillag Evelin

Farkasné Horváth Gertrúd
Gicziné Jakab Tímea
Homlokné Jakab Ilona
Nagy Sándorné
Mészáros Zsuzsanna
Mihalkovitsch Gertrúd
Molnár Lászlóné- Paál-
Molnár Brigitta Paál Roland

Pénzváltó Györgyi
Tuzok Zsanett
és nem utolsó
sorban Parrag Andrea aki
Sopronból járult hozzá
ehhez a nagyszerű
dologhoz.

A „**MARADJ OTTHON, BELED!**” nyilvános Facebook-csoportba mindenki beírhatja kéréseit, kérdéseit, javaslatait, s oszthat meg mások számára hasznosnak vélt információkat. Fogjunk össze, segítsük egymást ebben a különleges, soha nem tapasztalt helyzetben! (K.Zs.)



ÖSSZEFOGÁSSAL KÉSZÜLT SZÁJMASZKOK

NE KEVERJE EZEKET A TERMÉKEKET!



HIPÓ

ECET

Ebből a keverékből klórgáz szabadul fel, ami köhögést, nehézlégzést, égési sérüléseket és a szem kivörösödését okozhatja.



HIPÓ

AMMÓNIA

A klór és az ammónia gáz keverékéből olyan mérgező klóramin gáz szabadul fel, mely nehézlégzést és mellkasi fájdalmat okoz.



HIPÓ

ALKOHOL GÉL

A hipó és az alkoholos kézmosó gél összekeverésekor kloroform keletkezik, melyből levegőn súlyos mérgezést okozó foszgén szabadul fel.



ECET

HIDROGÉN-PEROXID

Összekeverésükkor peracetsav keletkezik, mely köhögést, bőrfelmaródást, szemek kivörösödését okozhatja.

NÉHÁNY GYAKORI KÉRDÉS A KORONAVÍRUSRÓL

Mik a tünetei az új koronavírus által okozott megbetegedésnek?

Az újfajta koronavírus okozta megbetegedés leggyakrabban enyhe tünetekkel jár, láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom és fáradékonyság jelentkezhetnek. Ritkábban súlyos kórforma alakulhat ki, ami tüdőgyulladással, heveny légzési elégtelenséggel, vagy akár szepszissel (vérmérgezés), keringési vagy több szervi elégtelenséggel járhat.

Azoknál a betegeknél alakul ki gyakrabban súlyos, akár életveszélyes állapot, akik valamilyen krónikus alapbetegségben (magas vérnyomás, szív- és érrendszeri betegség, cukorbetegség, májbetegség, légzőszervi betegség, daganatos betegség) szenvednek.

Hogyan terjed az új koronavírus?

A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed: köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe, majd a közelben tartózkodó másik emberre. Fertőzött felületek és tárgyak megérintésével a vírus a kézre kerülhet, az arc, a száj, az orr érintésével bejuthat a szervezetbe. Egyelőre nem ismert, hogy pontosan mennyi ideig marad fertőzőképes a vírus a felületeken, annyi azonban bizonyos, hogy az egyszerű fertőtlenítőszeres elpusztítják.

Hogy lehet gyógyítani az új koronavírus okozta megbetegedést?

Jelenleg nincs kezelési módja, gyógyszere. Enyhe esetekben a panaszok csillapítása a cél, súlyos állapotú betegnél az immunrendszert, a légzést, a keringést támogató kezeléseket alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadékegyensúly helyreállítása, egyéb vírusok ellen korábban kifejlesztett gyógyszerek, szükség esetén légzéztámogatás).

Mit tegyek a megelőzés érdekében?

A legfontosabb a gyakori és alapos szappanos kézmosás, vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítő használata. Különösen javasolt mosdó használatát követően és étkezés előtt!

A maszk önmagában nem elegendő a fertőzés megállításához, ám viselése mások védelme érdekében javasolt, ha valaki légúti tünetektől szenved. Amennyiben valamilyen alapbetegsége (magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegség, légzőszervi betegség, májbetegség, daganatos betegség) van, saját védelme érdekében viseljen maszkot! Ha köhög vagy tüsszent, használjon papír zsebkendőt, azt használat után azonnal dobja ki a szemetesbe, majd mosson/fertőtlenítsen kezet!

Mi a teendő, ha azt gondolom, hogy az új koronavírussal fertőződtem?

Ha az új koronavírus okozta megbetegedés tüneteit tapasztalja és találkozott olyasvalakivel, akitől elkaphatta a fertőzést, minél hamarabb kérjen telefonos segítséget! A háziorvos, az ügyeletes orvos vagy a mentőszolgálat szakembere feltett kérdései megerősíthetik vagy kizárhatják a fertőzés gyanúját. Mindenképpen jelezze, ha ön vagy önnel kapcsolatban álló járt olyan országban az elmúlt két hétben, ahol új koronavírus-járvány zajlik. Dr. Tóth Ilona Tel.: 06-96-257-158 Dr. Gere Lajos. Tel.: 06-20-28-39-519

Mit tegyek, ha fertőzött területen jártam vagy olyasvalakivel érintkeztem, aki ott járt?

Ha a közelmúltban (14 napon belül) olyan országban járt, ahol új koronavírus-járvány zajlik, vagy kapcsolata volt valakivel, aki az érintett területről érkezett, és ezt követően a betegség tüneteit észleli magán, akkor haladéktalanul hívja fel háziorvosát, vagy a Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámait (06-80-277-455 vagy 06-80-277-456) valamelyikét!

Van-e lehetőség az új koronavírusra szűrővizsgálatot végeztetni?

Nincs. Jelenleg kizárólag akkor végezhető laboratóriumi kivizsgálás, ha a jellemző tünetek mutatkoznak, és a járványtani kockázat is fennáll. Tünetmentes emberek szűrővizsgálata, tesztelése nem indokolt.

Várandós vagyok, mit tegyek a megelőzés érdekében?

Tartsa be a normál higiéniai rendszabályokat, ami influenza-szezonban egyébként is javasolt! Ide tartozik például a gyakori és alapos szappanos kézmosás, alkoholos

kézfertőtlenítés. Tömegközlekedési eszközön történő utazáskor kerülje arca, szája, orra és szemei érintését! Jelenleg semmilyen adat nincs arról, hogy az új koronavírusnak magzatkárosító hatása lenne.

Szükséges-e tartós élelmiszereket nagyobb mennyiségben beszerezni?

A lakossági ellátás kiegyensúlyozott, a készletek biztosítják a kiskereskedelmi forgalomban esetlegesen, rövid időre jelentkező hiányok pótlását. Gondolja végig saját szükségleteit, és annak megfelelően intézze vásárlásait!

(forrás: www.koronavirus.gov.hu/)

Általános Iskola hírei

A világ mindennap tapssal köszöni meg az egészségügyben, szociális otthonokban hősiek munkát végző orvosoknak, ápolóknak, mentősöknek, rendészeti dolgozóknak, a honvédségnek áldozatos, néha emberfeletti erőt kívánó munkáját.

A hálának ezt a világméretű megnyilvánulását támogatva kijelenthetjük, embert próbáló feladat elé kerültek a pedagógusaink is a hirtelen, minden előkészület nélkül, szükségből bevezetett online oktatás miatt.

A Beledi Általános Iskolában folyó munkáról Kőszegi-Németh József igazgató úr osztja meg velünk gondolatait:

Ugrás a XXI. század oktatásába

Március 16-a óta a Beledi Általános Iskola a digitális távoktatásra állt át. A világjárvány okán kialakult veszélyhelyzet azt követelte meg tőlünk, hogy egy ideig mindenki maradjon otthon és így végezze el a feladatait. Ez az átállás természetesen nagy terhet ró mindenkire, aki az oktatásban részt vesz, mert új technikákat alkalmazva kell ellátnunk mindennapi munkánkat.

- Pontosan ezért megértem a SZÜLŐK nehézségeit, akiknek manapság még gyermekük, vagy gyermekeik tanulmányaival is kell foglalkozniuk. Minden tiszteletem a szülőké!

- A PEDAGÓGUSOK is új helyzetbe kerültek a távoktatással, mert eddig alig használt technikák alapján kell megvalósítaniuk a tudásátadást. Fejlesztünk és tanulunk mi is most minden nap, hogy a kihívásnak megfelelhessünk.

- A legnagyobb átváltozásra azonban a GYERMEKENEK van szüksége, akiknek most saját felelőssége, motivációra

építve kell otthon tanulniuk. Lehet, hogy tanulóink sok segítségre szorulnak, ám bízom benne, hogy sokan közülük önállóan is kiválóan oldják meg a feladataikat, így csak egy kis biztatásra

vagy odafigyelésre van szükségük. Figyeljünk rájuk szeretettel!

Ám azt mindenképpen megállapíthatjuk, hogy ezzel a változással most végérvényesen a XXI. század világát építjük ki. Nekünk, felnőtteknek néha nehézséget jelent ez, máskor megállapíthatjuk, hogy teljesen idegen számunkra ez a világ, ez a tananyag, kapkodjuk a fejünket a sok új technikai eljárás miatt. A valóság azonban az, hogyha a sok extra kell az autóban, ha igényeljük az okostelefonokat és sorolhatnám vég nélkül az elmúlt évtizedek találmányait, akkor gyermekeinket is a jövő felé kell irányítanunk. Tanulni kell, most talán mindenkinek, mert sok mindent jobban kell csinálnunk, mint ahogy eddig tettük. Lehiggadva, egymást segítve, de tanulni kell mindenkinek!

Hálás vagyok minden szülőnek, aki segíti a gyermekét a tanulásban, köszönettel tartozom a pedagógusoknak, akik minden

igyekezetükkel azon vannak, hogy ebben a helyzetben is átadhassák tudásukat.

Mindenkinek sok türelmet és megértést kívánok! Aki teheti, maradjon otthon!

Kedves tanulóink! Ti pedig vegyétek komolyan a feladatokat, mert nem szünet van, hanem távoktatás!

Kőszegi-Németh József intézményvezető

Egyesített Szociális Központ hírei

A koronavírus-járvány okán kihirdetett veszélyhelyzet miatt kérjük, ne hagyja el otthonát!

A településen élő 70 év feletti lakosok, azok, akik vállalják, hogy **a lakóhelyüket, tartózkodási helyüket nem hagyják el**, és amennyiben **hozzátartozóik segítségével nem tudják megoldani** az ellátásuk biztosítását, kérhetik az ellátás biztosítását. Igényüket **jelezzék a települési önkormányzatok felé**.

Az ellátás a napi egyszeri meleg **étkezés kiszállítását, a gyógyszerkiváltást**, a szükséges élelmiszer és higiéniai termékek **bevásárlását**, házhoz szállítását, valamint a **postai csekkek feladását** biztosítja. A bevásárlás, étkezés, gyógyszerkiváltás és a postai csekkek költségét a kérelmezőnek kell vállalnia. A vállalást az önkormányzat ellenőrizheti!

Azok a 70. életévüket betöltött idős lakosok, akik önként vállalják az otthonukban a karantént, igényüket a település önkormányzatánál vagy a Beledi Egyesített Szociális Központ

0620/ 417 5550 telefonszámon vagy a beszkbeled@gmail.com email címen jelezni szíveskedjenek. A jelzést követően személyesen keressük fel Önöket!

Vigyázzanak Magukra, vigyázzunk Egyémásra!

A 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelet az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III.)

2. § (1) A 70. életévüket betöltött személyeket a

Kormány arra kéri, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el.

(2) Ha a 70. életévét betöltött személy az (1) bekezdésben foglaltakat vállalja, és erről az önkormányzatot tájékoztatja, az ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.



Tisztelt Belediek!

A koronavírus miatti veszélyhelyzet kihirdetésére tekintettel, az intézményünk életében is változtatásokra, átszervezésekre került sor, kiemelt figyelmet fordítva az idősebb korosztály védelmére, a fertőzésveszély megelőzése és lassítása érdekében.

Intézményünk nyitvatartási ideje változatlan maradt, viszont azon szakfeladatok, illetve kormányzati funkciók feladatvégzésének helyét, amelyek azt lehetővé tették, módosítottam.

Ahol a munkáltató tevékenysége és a munkavállaló által betöltött munkakör jellege megengedte és a szükséges információtechnológiai, számítástechnikai eszközök rendelkezésre álltak, a munkáltató ideiglenesen megváltoztatta a munkavégzés helyét.

Bezártuk az idős nappali ellátást, az ellátás nem szűnt meg, csak az ellátás módja változott.

Családi bölcsődénkben gyermekfelügyelet biztosítására nem volt szükség, mivel minden szülő meg tudta oldani gyermekének a felügyeletét.

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás továbbra is változatlanul működik.

Tekintettel az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a beledi és a társulás által ellátott 30 település lakossága egészségének és életének megóvása érdekében a vészhelyzetre vonatkozóan megkerestem az összes település vezetőjét, lekértem a településeken élő 70 év feletti lakosok nevét és címét, hogy az elkészített, írásos tájékoztatóval tudják a helyi házi segítségnyújtás gondozónői felkeresni az érintett személyeket és felajánlani a segítséget, amennyiben arra igényt tartanak.

A személyes megkeresést azért tartom fontosnak, mert az idős emberek – de a fiatalabbak is- hajlamosak a szórólapokat elolvasás nélkül kidobni, így a tájékoztatás nem ér célba.

A személyes megkereséssel próbáltam biztonságérzetet nyújtani az idősek számára, hogy ne merüljön fel bennük bizonytalanság, hogy esetlegesen csalók áldozatai lehetnek.

A településvezetőkkel egyeztetve az igénylők létszámát és az igényelt ellátást, az igények jelzését követően biztosítottuk a szolgáltatásokat. Itt ketté venném az ellátottak részére nyújtott szolgáltatások biztosítását.

Először beszélek arról, hogy az éven át, házi segítségnyújtás keretében gondozottak ellátását, továbbra is folyamatosan biztosítjuk, másodszor arról, hogy a kormányrendelet által előírt kötelezően biztosítandó feladatot, a 70 év felettiellátását is megszerveztük különböző formában: önállóan, önkormányzatokkal megosztva a feladatokat, falugondnoki szolgálatok bevonásával.

Intézményünkben a munkavégzés – a korlátozó intézkedések ellenére „zavartalanul”, sőt még nagyobb odafigyeléssel működik, mint korábban, hiszen– a város vezető Major Jenő polgármester úr rendszerint tájékozódik az idősek és segítségre szorulókkal kapcsolatosan megtett intézkedéseinkről, a feladatellátás biztosításáról!

A házi segítségnyújtás esetében - igényfelmérést követően csak a legszükségesebb feladatok kerülnek elvégzésre, annak érdekében, hogy a gondozók leterheltségét csökkentsük, az erőforrásainkat a lehető leghatékonyabban tudjuk kihasználni és a legkevesebb és legrövidebb idejű kontakt legyen a vészhelyzetre való tekintettel.

Szeretném megnyugtatóni azokat az aggódó személyeket, akiknek kételyeik lennének azzal kapcsolatosan, hogy akár egyetlen lakost is magára hagyunk, ilyet nem teszünk. Viszont az aggódások helyett azzal tud segíteni– amennyiben információja van olyan lakosról, akinek az ellátása nem biztosított, hogy azt jelzi a nyilvánosan elérhető telefonszámainkon!

A szociális étkeztetést folyamatosan biztosítjuk. A főzőhelyekkel már a vészhelyzet kihirdetését követően, azonnal felvettük a kapcsolatot, annak érdekében, hogy ahol eldobható tárolókat tudnak biztosítani, ott abban kerül kiszállításra az ebéd, ahol ez nem lehetséges, ott a gondozók minden éthordót fertőtlenítenek, mielőtt azok a konyhákra kerülnének.

Dolgozóink és ellátottjaink védelmének érdekében és a higiénias elvárásoknak megfelelően – nem csak most, a korábbi években is biztosítva voltak a törvény által előírt védőfelszerelések. Rendelkezésükre állnak és álltak az antibakteriális nedves törlőkendő, az alkoholos kézfertőtlenítő, a gumikesztyű.

Ugyancsak rendelkezésére bocsátottuk az intézmény dolgozóinak „a nagy szájmaszk készítés projektet” megelőzően a szájmaszkokat is, abból a megfontolásból, hogy ha a gondozott, de akár a szakember is nagyobb biztonságban érzi magát az ellátás során, akkor az elérhető legyen számukra.

Szeretném felhívni a tisztelt lakosság figyelmét arra, hogy intézményünk – ahogy az a korábbi tájékoztatóban is szerepelt, a 96/594-013 és a 0620/417 5550 telefonszámokon várja és fogadja az ellátásra való igények jelzését. Ellátás alatt négy alapfeladat igénybevétele van lehetősége a 70 év felettieknek, akiknek nincs segítségük és vállalják, hogy az otthonaikat nem hagyják el. Bevásárlás, a napi életvitelhez szükséges élelmiszer és egyéb higiéniai termékek megvásárlása, gyógyszerkiváltás, postai ügyintézés és az étkezés biztosítása.

A világjárvány jelenléte sem tántorított el bennünket attól az erős segítő szándékunktól, hogy az élelmiszermentési akcióban való részvételünket felfüggesztjük. Változás annyi történt, hogy már harmadik hete csak Beled településre van szállítás és a beledi lakosokhoz kerül ki az élelmiszer (pékáru, zöldség – gyümölcs és ritkábban vegyes áru).

Kérem a tisztelt lakosságot, hogy amennyiben információjuk van olyan személyről, akinél feltételezhető, hogy nincs segítsége vagy esetleg információ hiányában nincs tudomása az igénybevehető gondoskodásról, azt jelezni szíveskedjenek felénk, hogy dolgozóink fel tudják venni velük a kapcsolatot és felajánlani szolgáltatásainkat.

Tisztelettel: Rácz Árpádné

Római Katolikus Plébánia hírei

Többször megálltam a templom melletti Mária szobornál, amelyet az 1855-ös kolerajárvány emlékéül engesztelő jelnek állítottak. Érdekes olvasni a kiírást.

Márc. 25-én a fatimai főpásztor a gyerekekért, az idősekért és a leggyengébbekért fohászkodott; imádságában arra kérte a Boldogságos Szűz Máriát, hogy adjon vigaszt az orvosoknak, az ápolóknak, nővéreknek, az egészségügyi dolgozóknak és az önkéntes beteggondozóknak, továbbá, hogy erősítse meg a családokat és a közösségeket a felebaráti szeretetben. **25 ország között Magyarországot** is Mária közbenjárásának ajánlották.

A három kis látnokból, két kis látnok csakhamar járványban halt meg, amit a Szent Szűz így közölt velük egy alkalommal: „Ferencet és Jácintát hamarosan az égbe veszem.” Lucia téged még itt hagylak. Ő 98 évet élt meg.

Ez a nagybőjt arra emlékeztet, hogy az Úristen nem tette fenéig tejföllé az életünket Krisztus feltámadás után sem. Nem tette paradicsommá a földet. De ad lehetőségeket, leleményességet az élet viharai, nehézségei közepette. Akár ebben a vírushelyzetben is a szívek egymásra találásával. Jézus példát adott nekünk azáltal, hogy alászállt emberi nyomorúságaink mélyére. Ha Őt követve összefogunk, megtesszük a tőlünk telhetőt, ha segítjük egymást a bajban, törődünk a másikkal, az kicsalja belőlünk azt a jót, amely bennünk szunnyad, s ami egyébként kevésbé fakadna föl belőlünk.

Jézussal meg tudunk küzdeni a nagyobb jóért, meg tudunk edződni a jóban. Talán éppen ezért is vannak az élet kihívásai próbatételei az örömek mellett. Egy töről fakad a tövis és a virág is az életben.

Bízzunk Jézusban, bízzuk Rá szeretteinket, akiben megtalálhatjuk életünk megoldását. Őrá, aki vérét ontva kínszenvedett értünk, s aki feltámadt értünk. „*Kelj fel te halott, és Krisztus rád ragyog!*”

Többek között az alábbi liturgiai lehetőségek között választhatunk továbbra is:

Április 5-én, Virágvasárnap szentmisét közvetítenek 9 órától a *Duna TV*-n

Április 9-én, Nagycsütörtökön szentmisét közvetítenek 10 órától a *Duna TV*-n a **győri**

Nagyboldogasszony-bazilikából. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Veres András megyéspüspök.

Április 12-én, húsvétvasárnap szentmisét közvetítenek 11 órától a *Duna TV*-n. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Erdő Péter bíboros, prímás.

Április 19-én húsvét 2. vasárnapi szentmisét közvetítenek 9 órától a *Duna TV*-n a budapesti Árpád-házi Szent Erzsébet-templomból. /Bonum TV stb.

Április 26-án húsvét 3. vasárnapi szentmisét közvetítenek 11 órától a *Duna TV*-n

.Március 22-től a Kossuth rádió átveszi a Magyar Katolikus Rádió vasárnap délelőtti (10 óra) miseközvetítését. **Magyar Katolikus Rádió, Mária Rádió... Apostol TV** hétfőtől szombatig 8 és 17 órakor, vasárnap 10 és 17 órakor.

Az interneten a www.apostoltv.hu oldalon. **Bonum TV** stb.

Kívánok mindenkinek áldott húsvétot!

Tisztelettel: Smudla Tamás plébános

Evangelikus Egyház hírei

Szeretettel köszöntöm e sorok olvasóit!

Nagy szükségünk van ebben a helyzetben arra, hogy a reményteljes jövő felé tekintsünk.

Íme egy lehetőség, hogy némiképp pótolhassuk az elmaradt egyházi alkalmakat.

Jézus János evangéliumában így fogalmaz a reményt veszített tanítványok számára:

„Így most ti is szomorúak vagytok, de ismét meglátlak majd titeket, és örülni fog a szívetek, és örömeidet senki sem veheti el tőletek...” (Jn16,22)

A tanítványok tanácstalanul kérdezősködnek. Nem értenek szinte semmit. Jézus vonzásában élnek, de hirtelen az elválásról, a szomorú jövőről hallanak. El sem tudják képzelni, hogy egyik pillanatról a másikra végső búcsút kell venniük Jézustól. Szinte visszhangzik fülünkben az emmausi tanítványok kesergése: „Pedig mi azt hittük...”

Ehhez kapcsolódhatunk mi is:

- Pedig mi azt hittük, munkánkat és munkahelyünket semmi nem veszélyezteti
- Pedig mi azt hittük, semmiféle külső és belső ellenség nem vehet erőt rajtunk
- Pedig mi azt hittük, ha egészségünkre vigyázunk, nem érhet nagy baj minket
- Pedig mi azt hittük, gyermekeink, unokáink ugyanolyan iskolarendszerben fognak majd tanulni, mint mi tettük
- Pedig mi azt hittük, lesz még időnk elromlott kapcsolatokat helyrehozni, megromlott családi viszonyokat helyreállítani
- Pedig mi azt hittük, van még időnk megbocsátani
- Pedig mi azt hittük...

S ezzel ellentétben itt vagyunk egy veszélyhelyzetben, kapkodjuk a fejünket, próbálunk alkalmazkodni a megváltozott életlehetőségekhez. Összeszorul a szívünk, hogy ölelés helyett csak a megfelelő technika segítségével tudunk találkozni tágabb családjainkkal. De talán hálát is adunk, hogy jobban értékeljük a közösséget közvetlen hozzátartozóinkkal és rég feledett kapcsolatokat újíthatunk meg, ahogy mindig is szerettük volna.

Jézus bátorítja a tanítványokat: Lehet, hogy azt hittétek ez a dolgok rendje az emberi gondolkodás szerint, de Isten akarata más útra is vezethet bennünket. Amit most még nem értetek, hamarosan megérthetitek. Erről szól idei böjti utunk, azt hittük, s nem úgy lett.

A Feltámadott Jézus jelenléte hamarosan átmelengeti a tanítványok szívét, és azt az örömet, amit egyedül Jézusba vetett hit ad, immár senki nem veheti el, hanem örökkön-örökké a tanítványoké marad.

Csak egy dolgunk van, megszívlelni a gyermekének tanácsát: „Szívem csendben az Úrra figyel, ki segít!”

Böjti utunkon most összetalálkozunk, mert mindannyian az Isten segítségére várunk.

Sajnos nyilvános gyülekezeti alkalmaink most szünetelnek, de szíves figyelmükbe ajánlom a következő lehetőségeket:

A **Rábaközi tévé** több meditációt, mini-prédikációt vesz fel, ismétlésben többször is levetítik majd.

Április 10-én 10 órakor a Kossuth rádió a beledi evangélikus templomból közvetíti a passiós istentiszteletet. A lehetőségeket kihasználva igyekszünk változatos, mély lelki tartalmat átadni. Kövessük az istentiszteletet mintha a templomban lehetnénk, gondolatainkat hassa át vágyakozásunk Jézus Krisztus közelségébe.

Facebook oldalunkat is javasoljuk megtekintésre. A fontosabb információkat közzé tesszük.

Email címeket gyűjtünk a gyülekezeti tagoktól, hogy elektronikus hírlevelünket eljuttathassuk. Ezúton is kérem a testvéreket, aki még nem jelentkezett, a lenti elérhetőségen értesítsen engem. Természetesen az adatkezelési szabályoknak megfelelően járunk el ezekkel az információkkal.

Hamarosan a postaládába tudjuk juttatni az Országos Evangélikus Egyház által összeállított **16 oldalas színes kiadványunkat**. Ezt egy kis húsvéti összeállítással kiegészítem magam is. Szeretettel kérem – bár az önkénteseink kesztyűben dolgoznak- a két nap várakozási időt szíveskedjenek betartani s csak ezután elolvasni a lelki táplálékot.

A következő időszakban a közmédiákban több vallásos műsort, istentiszteletet közvetítenek. Hívjuk fel egymás figyelmét erre. Különösen idősebb gyülekezeti tagjaink számára jelent ez kapcsolódást a külvilággal és enyhíti a bezártság érzését. Éljük ezzel a lehetőséggel is gyakrabban.

Továbbra is természetesen bizalommal fordulhatnak hozzám, hangsúlyosan kérem annak jelzését, ha valaki lelki beszélgetést igényel.

Így kívánok minden kedves beledinek tartalmas böjti elcsendesedéseket és Örömteljes Feltámadási Ünnepeket!

Személyes találkozásaink és beszélgetéseink hiányát pedig enyhítsük a fenti lehetőségekkel!

Jó egészséget kívánok szeretettel:

Erős vár a mi Istenünk!

Ihász Beatrix lelkesz/esperes
hasz.beatrix@lutheran.hu 06/20/824-22-52

Beledi Általános Művelődési Központ hírei

Kedves Szülők!

Tekintettel a koronavírussal kapcsolatosan kialakult helyzetre a fenntartó Beled Város Önkormányzata nevében Major Jenő polgármester úr elrendelte az óvodai és a bölcsődei szolgáltatás határozatlan ideig tartó szüneteltetését. (2020.03.16. - hétfőtől)
A rendelet utasítása értelmében ügyletet biztosítunk az óvodában és a bölcsődében.

Az óvodapedagógusok távmunka keretében segítséget adnak a szülőknek a gyermekek életkorának megfelelő információs anyag küldésével (mese, vers, ének, rajz, környezet, mozgás stb....)

Ezen anyagokat az óvodai nevelési programban meghatározottak alapján heti rendszerességgel mindenki a saját csoportja által létrehozott Messenger vagy Facebook-csoporton keresztül kapja meg.

Kérjük a szülőket, hogy az elkészült gyerekmunkákat töltsék fel a csoportok oldalára.

Ezen tevékenységekkel segítséget nyújtunk a gyerekek folyamatos fejlesztéséhez, amit az óvodai mindennapokban kaptak volna meg.

Tisztelt Beledi Lakosok!

A koronavírusra való tekintettel 2020. március 16-tól határozatlan ideig szünetelnek a személyesen igénybe vehető könyvtári szolgáltatások, a programok elmaradnak, ill. későbbi időpontban megrendezésre kerülnek, a művelődési ház és a tornacsarnok programjai elmaradnak.

A napközi konyha működése zavartalan, biztosítjuk az szociális és vendégétkeztetést igénylők ellátását. Az ebéd elvitelére 11-13 óra között van lehetőség.

Az április havi étkezési díjak befizetése 2020.04. 08. szerda.

Kérjük, hogy a befizetés összegéről érdeklődjenek *Bödecs Barbara* élelmezésvezetőnél a 06 /20 /219-1271 telefonszámon.

A Gyvt. 21/A § (3) és (6) bekezdése értelmében az Intézményi gyermekétkeztetést a települési önkormányzat által fenntartott bölcsődében és óvodában a települési önkormányzat köteles biztosítani.

Kérjük a szülőket a fenti törvény értelmében, akinek igénye van gyermekétkeztetésre, jelezze az alábbi telefonszámon 06 96 257 -150-es munkanapokon 9-12,00 óráig.

Vigyázzanak magukra!

Gerencsérné Németh Erika
intézményvezető

**Városunk minden lakójának kívánunk vírusmentes, szép tavaszi napokat és
áldott húsvéti ünnepeket! Vigyázzanak magukra!**

Kiadja: Beled Város Önkormányzata

Szerkesztette: Kotekné Kalmár Zsuzsanna könyvtáros

Megjelenik havonta 950 pld. Elektronikusan: www.bam.hu



ÁLLÁSHIRDETÉS

A **Beledi Általános Művelődési Központ** Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **művelődésszervező** munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama:

határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony

Foglalkoztatás jellege:

Teljes munkaidő

A munkavégzés helye:

Győr-Moson-Sopron megye, 9343 Beled, Vásártér utca 6.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

A város közművelődési feladatainak teljes körű ellátása, az állandó és egyszeri városi rendezvények szervezése és lebonyolítása. Adminisztráció. Az önkormányzati intézményekkel és a településen működő civil szervezetekkel való kapcsolattartás. A város közművelődési igényeinek felmérése, művészeti értékeinek feltárása, megismertetése, a helyi közművelődési szokások gondozása. Ismeretszerző, amatőr alkotó, művelődő közösségek tevékenységének támogatása. A Beledi Hírlevél havi szerkesztése. A vonatkozó szakmai követelmények és a munkaköri leírás szerinti feladatok szakszerű és a jogszabályoknak megfelelő ellátása.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadó.

Pályázati feltételek:

- Főiskola, művelődésszervező,
- Felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások),
- B kategóriás jogosítvány,
- egészségügyi alkalmasság
- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Közművelődés területén szerzett - Legalább 1-3 év szakmai tapasztalat

Elvárt kompetenciák:

- Jó szintű szervezési készség
- Jó szintű írásbeli és szóbeli kommunikáció,
- Jó szintű kommunikációs készség,
- Jó szintű kreativitás,

- Jó szintű problémamegoldó és konfliktuskezelő készség,

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Fényképes szakmai önéletrajz
- Motivációs levél
- Iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okiratok másolata
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány
- Pályázó nyilatkozata a 3 hónap próbaidő vállalásáról
- Nyilatkozat az összeférhetetlenségről, és arról, hogy a személyes adatainak pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez hozzájárul

A munkakör betölthetőségének időpontja:

A munkakör legkorábban 2020. május 3. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 15.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Gerencsérné Németh Erika nyújt, a 0620/287-0193 -os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

Postai úton, a pályázatnak a Beledi Általános Művelődési Központ címére történő megküldésével (9343 Beled, Vásártér utca 6).

Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 41/2020, valamint a munkakör megnevezését: művelődésszervező.

Személyesen: Gerencsérné Németh Erika, Győr-Moson-Sopron megye, 9343 Beled, Vásártér utca 6. **A pályázat elbírálásának határideje:** 2020. április 20.

ÉLELMISZERBIZTONSÁGI TANÁCSOK A LAKOSSÁG RÉSZÉRE A KORONAVÍRUS - JÁRVÁNY IDEJÉN

A jelenlegi rendkívüli helyzetben fokozott odafigyeléssel és a napi higiéniai szabályok szigorú betartásával a lakosság is sokat tehet a járvány megfékezéséért.

Mindenekelőtt arra kérjük Önöket, hogy vegyék komolyan és tartsák be a humán járványvédelmi előírásokat! Ennek értelmében minden felelős embertől elvárható, hogy akinél felmerül a fertőzöttség gyanúja, ne menjen közösségbe, így élelmiszerüzletbe, vendéglátóhelyre sem!

A továbbiakban összegyűjtöttük azokat az otthoni jótanácsokat, amelyek hozzájárulhatnak egészségünk megóvásához.

Írjunk bevásárlólistát!

A tudatos vásárlás a konyhában, sőt már előtte, a fejünkben elkezdődik. Nem kevés pénzt és időt spórolhatunk, ha tudatosan előkészítjük, mi kerüljön a kosarunkba, mire és milyen mennyiségben van valóban szükségünk. A mostani helyzetben alapszabály, hogy nem kell naponta a boltba járni!

A bolti eladók kérései a vásárlók felé:

- Kérjük, **NE** családostul, nagyszülővel, gyermekkel gyere vásárolni! Lehetőség szerint egyedül!
- Kérjük, írd össze magadnak mit szeretnél vásárolni és lehetőleg 1x gyere 1 nap. Csökkentsd le a vásárlásaid számát, ahogy tudod!
- Kérjük, figyeljete az idősebb családtagokra, ismerősökre, szomszédokra és kérdezzétek meg őket, hogy van-e szükségük valamire!
- Kérjük, ha limitálják a belépést az üzletbe, vedd tudomásul!
- Kérjük, ha várakoznod kell a bolt előtt, azt ne csoportosan tegyétek! Figyeljete a minimum 1 m távolságra egymás között!
- Kérjük, legyél Türelmes! Dolgozóink mindent megtesznek, ami tőlük telik.
- Kérjük, ne kommentáld negatívan a munkánkat és ne vonj minket felelősségre! Maradj ember minden körülmények között!
- Kérjük, vásárlás közben a pénztárnál ügyelj az 1 méteres távolságra a többi vásárlóhoz képest!
- Kérjük, vásárlás közben ne nyúlj az arcodhoz, szemedhez!
- Kérjük, ne köhögj, ne tüsszents a pénztárosra és a vásárlótársaidra! Használj zsebkendőt, vagy a könyökhajlatod!
- Kérjük lehetőség szerint fizess Bankkártyával!

Tiszteljétek és vigyázzatok az Eladókra, Pénztárosokra, mert Ők még ilyen körülmények között is Értetek dolgoznak!

#Egyedül megyek boltba #Minden rendben lesz!

Jóval azelőtt, hogy elindulnánk, még otthon gondoljuk végig, mit szeretnénk a héten főzni (reggeli, ebéd, vacsora), és kizárólag az ezekhez szükséges alapanyagokat vásároljuk meg! Az otthon megírt bevásárlólista segítségével tervezhetővé válik a költségvetésünk, ráadásul biztos nem felejtünk el megvenni semmit.

Már mielőtt elindulnánk a boltba, mossuk meg alaposan a kezünket, vagy használjunk fertőtlenítőszer. Jelenleg az üzletekben is javasolt kézfertőtlenítőszer kihelyezni a vásárlótérbe, vegyük igénybe őket!

Az üzletben csak olyan csomagolt árut vegyünk le a polcra, ami szennyeződésektől mentes. Különösen fontos, hogy csak azt a terméket fogjuk meg, amit végül a kosarunkba is teszünk. A csomagolatlan termékeknél fokozottan ügyeljünk a kihelyezett mérő- és fogóeszközök helyes használatára.

Az ilyen termékeket úgy csomagoljuk el, hogy ne

szennyezhesse a kosarunkban lévő többi árucikket.

Fizetéskor részesítsük előnyben az önkiszolgáló pénztárakat. Ahol erre nincs lehetőség, ott a pénztárossal szemben is törekedjünk megtartani az 1 méteres távolságot. Készpénz helyett válasszuk a bankkártyás fizetés lehetőségét. Ha mégis készpénzhez nyúlunk, utána fertőtlenítsük le kezünket.

Hazaérve első dolgunk az alapos kézmosás legyen, utána kezdjük neki a megvásárolt termékek elpakolásának.



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Ne érintsd meg az arcodat!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Tartsd tisztán a lakásod!



Mozogj rendszeresen!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Moss rendszeresen és alaposan kezet!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Szellőztess rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA